

# CIACK AND SMILE!

## CAMPO ESTIVO FORMATIVO

*Ed ora ricominciamo a sorridere!*

Un Campo Estivo giovane, gestito da giovani professionisti educatori ed animatori qualificati, organizzato da M.Art.E Music Art Education, Scuola dello Spettacolo di Varese, in cui tornare alla socialità delicatamente, senza traumi, senza giudizio, divertendosi e stando *senza pensieri*.

Dal nome del campo che ricorda il celeberrimo "CIACK E AZIONE!", momento sancito dal rumore del ciack antecedente alla ripresa di una scena in un film (istante simbolo per M.Art.E) la scuola propone un programma al tempo stesso didattico e ludico che accoglierà bambini e ragazzi in un luogo di aggregazione e "safe", in cui gentilmente reimparare a tornare alla vita pre pandemica.

Una vita sana, fatta di gioco reale e non video, e la ripresa di una didattica di persona e non DAD.

Il tutto condito dalla proposta di attività dello spettacolo pensate come giochi da fare insieme, grazie ai quali tornare ad una sana socialità, libertà di espressione, creatività, crescita.

Oltre alle attività di Arteterapia che ci caratterizzano come realtà, verranno proposte anche attività ludiche classiche, giochi e sport di squadra, passeggiate nel bosco, coltivazione di orti didattici seguite da attività di cooking, per promuovere uno stile di vita sano in rispetto della natura, ed un ritorno al gruppo ed alle sue dinamiche.

Inoltre, il momento dei "compiti della vacanze", sarà seguito con attenzione dai nostri educatori, che avranno il compito di rievocare con cura il rapporto tutor/allievo *in presenza*. I compiti verranno controllati e corretti, e verranno recuperate quelle lacune createsi durante l'anno per via delle difficoltà della DAD grazie a vere e proprie spiegazioni e, se necessario, di vere e proprie lezioni ad hoc.

### LE PROPOSTE

#### "MUSIC, VIDEO, SELFIE AND MORE"

#### CAMPO FORMATIVO PER ADOLESCENTI - dai 14 ai 18 anni SOLO POMERIGGIO

Il laboratorio formativo pensato per gli adolescenti di seconda fascia, propone attività inerenti ai mestieri del mondo delle arti dello spettacolo, insegnati sotto forma di gioco, con attività all'aperto, giochi di ruolo, focus sul gruppo, utilizzo della tecnologia ove indispensabile.

#### **Verranno trattate materie come:**

musical, canto, recitazione, cinema, teatro, regia, videomaking, danza base, arti marziali da set base (stuntman), scrittura creativa, ovviamente a seconda delle preferenze dell'utenza.

#### *Obiettivi:*

- *apprendere i fondamenti di uno dei mestieri dello spettacolo, divertendosi.*

- fare gruppo, ritornando progressivamente alla socialità, nel rispetto delle normative.
- crescita personale e dell'autostima alla scoperta di sé.

Alla programmazione di cui sopra verranno intrecciate attività più "classiche" da campo estivo, come sport di squadra, passeggiate nella natura ed educazione ambientale, gioco libero (supervisionato) gite e cooking lab.

M.Art.E propone n. 4 ore ogni pomeriggio da lunedì a venerdì dalle 13.30 alle 17.30 con la seguente programmazione:

- **da lunedì a venerdì:** ORE 13.30 / 13.45 : arrivo ed appello

#### **Lunedì:**

##### **ore 14/15.30 - compiti delle vacanze**

Assistenza compiti, spiegazioni di parti del programma perse o particolarmente complicate, controllo finale.

##### **ore 15.45/17.00 - SHOW TIME - let's try!**

il gruppo verrà diviso in due: CLASSE DI DANZA BASE, CLASSE DI ARTI MARZIALI DA SET BASE (STUNTMAN)

#### **Martedì:**

##### **ore 14/15.30 - sport di squadra**

Basket, calcio, beach volley, pallavolo, ma anche sparpiero, palla prigioniera... e per chi non vorrà, chiacchiere al sole, giochi seduti e relax! Per i più diligenti, ancora compiti.

##### **ore 15.45/17,00 - SHOW TIME - cooking show**

Attraverso giochi di ruolo alla "Masterchef", realizzare piatti semplici, in rispetto delle materie prime, facendo stare i ragazzi a contatto diretto con il prodotto ed insegnando che cosa sia l' alimentazione sana.

#### **Mercoledì:**

##### **ore 14/15.30 - passeggiamo nella natura!**

Educazione ambientale ed attività motoria dopo un anno passato seduti alla scrivania.

##### **ore 15.45/17.00 - SHOW TIME - Teatro**

Attraverso lo strumento "teatro", lo strumento "recitazione" ed altre importanti tecniche tra cui l'improvvisazione, vista moltissimo nella serie "Lol Italia", vengono inventate dai ragazzi scene e percorsi creativi con tematiche guidate o proposte dagli stessi. I giovani utenti potranno partecipare al lavoro nel ruolo a loro più consono.

#### **Giovedì: piscina**

Tutti in piscina per un pomeriggio rilassante ed in compagnia.  
(In caso di brutto tempo attività al coperto).

#### **Venerdì:**

##### **ore 14/15.30 - educazione social: perchè fai più visual di me?**

Attraverso la proiezione di video e la spiegazione degli stessi, si parlerà di comunicazione nei mass media, che oggi più che mai sono strumento di educazione

massiva per le nuove generazioni. Partendo da social come Youtube, Instagram e TikTok, arrivando a piattaforme come Netflix o Prime, fino al Cinema classico. Un momento importante per fare chiarezza su molte dinamiche, spesso taciute, ma fondamentali per dare ai ragazzi gli strumenti per meglio comprendere la potenza, tra pro e contro, di ciò che hanno tra le mani ogni giorno. Poichè crediamo che **La consapevolezza sull'utilizzo dei Social Media deve essere oggi più che mai una priorità per gli educatori.**

**ore 15.45/17.00 - SHOW TIME - the show must go on!**

il gruppo verrà diviso in due: CLASSE DI CINEMA, in cui verranno forniti strumenti basici per “stare dietro alla camera”: tratteremo materie come regia, scrittura creativa, videomaking, fino alla realizzazione di un video di gruppo, con tutti i canoni di una produzione cinematografica.

CLASSE DI MUSICAL - Il canto, la performance canora classica, e quella di musical, saranno le materie principali trattate.

- **Da lunedì a venerdì ore 17:** merenda all'aperto, e conseguente gioco libero supervisionato, fino all'arrivo dei genitori o tutori.

**CAMPO FORMATIVO PER ADOLESCENTI DAGLI 11 AI 18 ANNI**  
**GIORNATA COMPLETA**

M.Art.E propone n. 9 ore ogni giorno da lunedì a venerdì dalle 9 alle 18 con la seguente programmazione:

- **Lunedì**

Ore 9: accoglienza, appello, sigla del campo, risveglio muscolare e spiegazione delle attività.

Dalle 10 alle 12: rispettiamo la natura!

*Passeggiate in campagna e nel bosco, gite in agriturismo, educazione ambientale (non sui banchi ma nella natura).*

Dalle 12 alle 12,30: preparazione del pranzo

*A turno i ragazzi vengono selezionati per apparecchiare ed inseguito sparecchiare. Gli altri, gioco libero all'aperto, supervisionato.*

Ore 12,30: a tavola!

*Il pranzo tutti insieme, bambini ed educatori.*

Dalle 13,30 alle 15: compiti delle vacanze

*Assistenza compiti, spiegazioni di parti del programma perse o particolarmente complicate, controllo finale. Per chi finisce prima delle 15, disegno e gioco libero (anche all'aperto). Il tutto supervisionato dagli educatori.*

Dalle 15 alle 17: SHOW TIME: MUSICAL VS CINEMA

*Durante l'ultima giornata della settimana, l'utenza del campo verrà suddivisa in due gruppi a seconda delle preferenze dei ragazzi:*

CLASSE DI CINEMA, in cui verranno forniti strumenti basilici per "stare dietro alla camera": tratteremo materie come regia, scrittura creativa, videomaking, fino alla realizzazione di un video di gruppo, con tutti i canoni di una produzione cinematografica.

CLASSE DI MUSICAL - Il canto, la danza, la performance canora classica, e quella di musical, saranno le materie principali trattate.

Ore 17: merenda all'aperto, e conseguente gioco libero supervisionato.

Ore 18: orario di ritiro dei ragazzi da parte dei genitori.

## - **Martedì**

Ore 9: accoglienza, appello, sigla del campo, risveglio muscolare e spiegazione delle attività.

Dalle 10 alle 12: ortodidattico

Cura dell' orto, spiegazione della coltivazione e dell'alimento biologico a km zero.

Dalle 12 alle 12,30: preparazione del pranzo

*A turno i ragazzi vengono selezionati per apparecchiare ed inseguito sparecchiare. Gli altri, gioco libero all' aperto, supervisionato.*

Ore 12,30: a tavola!

*Il pranzo tutti insieme, bambini ed educatori.*

Dalle 13,30 alle 15: compiti delle vacanze

*Assistenza compiti, spiegazioni di parti del programma perse o particolarmente complicate, controllo finale. Per chi finisce prima delle 15, disegno e gioco libero (anche all' aperto). Il tutto supervisionato dagli educatori.*

Dalle 15 alle 17: Cooking class artistica - sperimentare con creatività

*Con i prodotti dell' ortodidattico e non, realizzare piatti semplici, in rispetto delle materie prime, facendo stare i ragazzi a contatto diretto con il prodotto ed insegnando che cosa sia l' alimentazione sana.*

Ore 17: merenda all'aperto, e conseguente gioco libero supervisionato.

Ore 18: orario di ritiro dei ragazzi da parte dei genitori.

## - **Mercoledì**

Ore 9: accoglienza, appello, sigla del campo, risveglio muscolare e spiegazione delle attività.

Dalle 10 alle 12: sport, che passione!

*Tornei sportivi di varie discipline, dagli sport classici (pallavolo, calcio, basket, atletica) a quelli tradizionali da campo estivo (palla prigioniera, tiro alla fune, sparviero, bandiera). Verranno organizzati e supervisionati più giochi contemporaneamente, cosicché nessuno stia "in panchina"; i gruppi verranno mischiati spesso per non creare "piccole gang sportive".*

Dalle 12 alle 12,30: preparazione del pranzo

*A turno i ragazzi vengono selezionati per apparecchiare ed inseguito sparecchiare. Gli altri, gioco libero all'aperto, supervisionato.*

Ore 12,30: a tavola!

*Il pranzo tutti insieme, bambini ed educatori.*

Dalle 13,30 alle 15: compiti delle vacanze

*Assistenza compiti, spiegazioni di parti del programma perse o particolarmente complicate, controllo finale. Per chi finisce prima delle 15, disegno e gioco libero (anche all'aperto). Il tutto supervisionato dagli educatori.*

Dalle 15 alle 17: Teatro

*Attraverso lo strumento "teatro" ed alcune delle sue tecniche tra cui l'improvvisazione teatrale, vengono inventate dai ragazzi scene e percorsi creativi con tematiche guidate o proposte dagli stessi. I giovani utenti potranno partecipare al lavoro nel ruolo a loro più consono. Potranno cioè scegliere chi essere all'interno della macchina "teatro": avremo quindi giovani registi in erba, piccoli sceneggiatori e costumisti, oltre che i classici attori. La giornata si chiuderà con la realizzazione di un video previa autorizzazione dei genitori, da mostrare esclusivamente ai genitori come dimostrazione del lavoro creativo effettuato.*

Ore 17: merenda all'aperto, e conseguente gioco libero supervisionato.

Ore 18: orario di ritiro dei ragazzi da parte dei genitori.

- **Giovedì**

Piscina

*Tutti in piscina dal mattino per una giornata rilassante ed in compagnia.  
(In caso di brutto tempo attività al coperto).*

- **Venerdì**

Ore 9: accoglienza, appello, sigla del campo, risveglio muscolare e spiegazione delle attività.

Dalle 10 alle 12: Social: che passione!

Attraverso la proiezione di video e la spiegazione degli stessi, si parlerà di comunicazione nei mass media, che oggi più che mai sono strumento di educazione massiva per le nuove generazioni. Partendo da social come Youtube, Instagram e TikTok, arrivando a piattaforme come Netflix o Prime, fino al Cinema classico. Un momento importante per fare chiarezza su molte dinamiche, spesso taciute, ma fondamentali per dare ai ragazzi gli strumenti per meglio comprendere la potenza, tra pro e contro, di ciò che hanno tra le mani ogni giorno. Poichè crediamo che **La consapevolezza sull'utilizzo dei Social Media deve essere oggi più che mai una priorità per gli educatori.**

Dalle 12 alle 12,30: preparazione del pranzo

*A turno i ragazzi vengono selezionati per apparecchiare ed inseguito sparecchiare. Gli altri, gioco libero all'aperto, supervisionato.*

Ore 12,30: a tavola!

*Il pranzo tutti insieme, bambini ed educatori.*

Dalle 13,30 alle 15: compiti delle vacanze

*Assistenza compiti, spiegazioni di parti del programma perse o particolarmente complicate, controllo finale. Per chi finisce prima delle 15, disegno e gioco libero (anche all'aperto). Il tutto supervisionato dagli educatori.*

Dalle 15 alle 17: caccia al tesoro!

*Settimanalmente uno dei giochi di ruolo più amati di sempre. I ragazzi verranno divisi in squadre, verranno insigniti capitano e vicecapitano, e verrà organizzata una caccia al tesoro tematica all'aperto all'interno del campo estivo, con piccoli premi simbolici per la squadra vincitrice. Le domande della caccia verteranno su cose imparate la mattina stessa di educazione ambientale, oppure di conoscenza generale congrua all'utenza.*

Ore 17: merenda all'aperto, e conseguente gioco libero supervisionato.

Ore 18: orario di ritiro dei ragazzi da parte dei genitori.

#### **PROPOSTA DI GITE:**

Spettacolo di Prosa per bambini in teatri all'aperto

Musical professionale in teatro all'aperto

Adventure Camp - campo sportivo sospeso tra gli alberi

Fiabilandia - parco divertimenti per bambini

Gite di educazione ambientale - Diga del Panperduto (Somma Lombardo)

